



## **zum Glück getapt!**

### kinesiologisches Tapen in Reichenbach

#### **Überblick:**

Erhalte in 2 Tagen eine praxistaugliche Schritt- für- Schritt- Anleitung zum kinesiologischen Tapen. Absolut praxisnah. Unser Anspruch - du kannst nach dem Kurs alles direkt an dir selbst und deinen Patienten anwenden!

#### **Worum geht es?**

Erlerne innovative Methoden und praxisnahe Inhalte der Tape-Therapie für deinen direkten Einsatz im Praxisalltag. Tape nicht länger nur Symptome oder Schmerzen – lerne, befundgerecht und ursachenorientiert zu behandeln. Nach Abschluss des Kurses bist du in der Lage, professionell mit kinesiologischem Tape zu arbeiten und dein neu erworbenes Wissen sofort sicher und effektiv anzuwenden. Freue dich auf geniale Hilfsmittel wie unsere exklusive Behandlungsuhr, die dich nachhaltig in deiner Therapeutenkarriere unterstützt und deinen Praxisalltag noch erfolgreicher macht.



## **Unser Kurs vermittelt Dir:**

Theoretische Grundlagen und Anwendungen der Kinesiotape- Anlagen anhand vieler Krankheitsbilder.

### **1. Theoretische Grundlagen**

Historie & Grundprinzipien des Tapings

Materialkunde (Baumwolle, Kleber, Elastizität, Anlageprinzipien)

Wirkmechanismen:

Kontraindikationen & Vorsichtsmaßnahmen (z. B. Thrombose, offene Wunden, Hauterkrankungen)

### **2. TEIL - MUSKELANLAGEN**

Muskelanlage - Allgemeine Grundlagen

### **3. TEIL - DIAGNOSEHILFEN UND SCREENINGTEST**

#### **Linder Test 2**

Muskeltest M. sacrospinalis

Muskelanlage - M. sacrospinalis

Re-Test M. sacrospinalis

Muskelanlage - M. quadratus lumborum

#### **Linder Test 1**

Muskelanlage - M. trapezius pars descendens

Muskelanlage - M. trapezius pars transversa

Muskelanlage - M. trapezius pars ascendens

#### **Arteria Temporalis Test**

Muskelanlage - M. rhomboideus major

Muskelanlage - M. rhomboideus minor

#### **Wright Test**

Muskelanlage - M. biceps brachii

Muskelanlage - M. pectoralis major

Muskelanlage - M. deltoideus

Muskelanlage - Hand-Extensoren

#### **Cervical Extensionstest**

Muskelanlage - M. scalenus anterior

Muskelanlage - M. scalenus medius

Muskelanlage - M. scalenus posterior

#### **Patrick Test**

Muskelanlage - M. gluteus medius

Muskelanlage - M. iliacus

Muskelanlage - M. gluteus maximus

Abdominal Pressure Test

Muskelanlage - M. obliquus abdominis externus

Muskelanlage - M. obliquus abdominis internus

### **SLR Test**

Muskelanlage - M. gastrocnemius

Muskelanlage - M. rectus femoris

Muskelanlage - M. biceps femoris

## **4. TEIL - WEITERE ANLAGETECHNIKEN**

Ligamentanlage- Allgemeine Grundlagen

Ligamentanlage - Spacetape Schmerzkreuz

Ligamentanlage - Spacetape Triggerpunkt

Ligamentanlage - Patellasehne

Ligamentanlage - Achillessehne

Funktionelle Korrekturanlage- Allgemeine Grundlagen

Korrekturanlage - Patellakorrektur

Lymphanlage - Allgemeine Grundlagen

**Wann geht's los?**

25.- 26.Juni 2026  
jeweils 08- 16 Uhr

**Wo?**

in Reichenbach in der BSW Schule

**Wen kann ich etwas fragen?**

Ja- gern. Tel. 0375 2119143 oder 0163 8461307  
(whatsapp)

**Preis:**

Kursgebühr 289,00 Euro. Die Rechnung wird erst 3  
Wochen vor Kursbeginn fällig.

**Inkl.**

1x hochwertiges, vollfarbiges Skript, Tapes zum üben,  
und Dein Zertifikat

**Euer Referent:**

Dr. Thomas Steidten/ PTA Referent seit 2020,  
Sportwissenschaftler, Therapeut, AK Referent,



Mit dem QR Code kannst Du Dich online anmelden. Alternativ kannst Du Dich auch mit dem Schreiben hier anmelden und es abfotografieren via whatsapp senden, faxen oder in die Post stecken.



Hiermit melde ich mich verbindlich zum PTA- Seminar in Reichenbach an.

---

Name, Vorname, Adresse

---

Datum, Unterschrift